

MY サポートノート 

おたすけっち

ご利用ガイド

USER'S GUIDE

(2024. 2 作成)

※本資料で使用している画面はイメージです。実際の画面とはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます。

はじめに “おたすけっち” の3つの特長

MYサポートノートおたすけっちとは？

Webブラウザで使えるノートアプリです。
様々なツールによって、先生や子どもたちをサポートします。

MYサポートノート
おたすけっち

01 筆箱の中身がここに

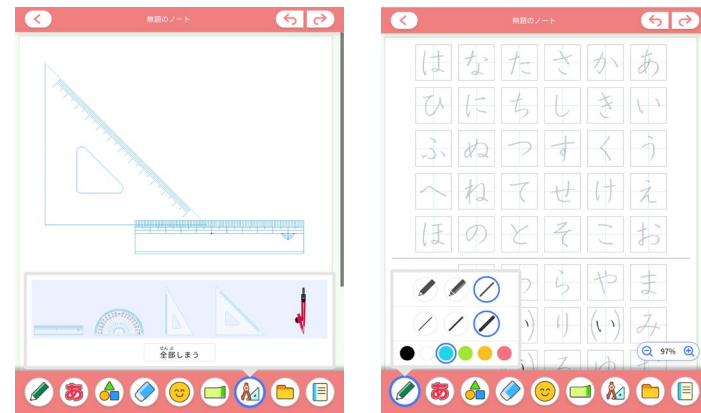
ペンはもちろん、定規や分度器、コンパスが使えます。
教材を作成して、授業ノートとして使うことができます。

02 録音、読み上げ機能

録音した音声を再生したり、
入力テキストを読み上げたりすることができます。

03 学校で使えるコンテンツ

上から書き込んで使えるグラフ、理科の実験器具、都道府県の白地図など、
学習で使えるスタンプが充実。
スケジュール表の背景や、なぞり書きのシートなど、役立つ背景素材も搭載しています。



はじめに

P.2

おたすけっちの3つの特長

1 基本操作編

P.4

アプリの用意

ノートを開く

ノート画面

2 機能編

P.16

ペン、テキスト入力

図形の挿入、スタンプ、めくり紙

定規、コンパス

その他の機能

3 実践編

P.36

各教科での応用例

(算数、英語、理科、社会、各教科共通)

4 よくあるご質問 (FAQ)

P.42

困ったときには

MY サポートノート 

おたすけっち

1 基本操作編

1-1 【アプリの用意】 アプリを開く



アプリトップ画面

MYサポートノートおたすけっちは
Webブラウザで使えるアプリです。

<https://my-spnote.jp/>

からアプリを開きます。

動作環境

<ハードウェア環境>

- Chromebook (ChromeOS)
- iPad (iPadOS16以降)
- Windows (Windows10/11)

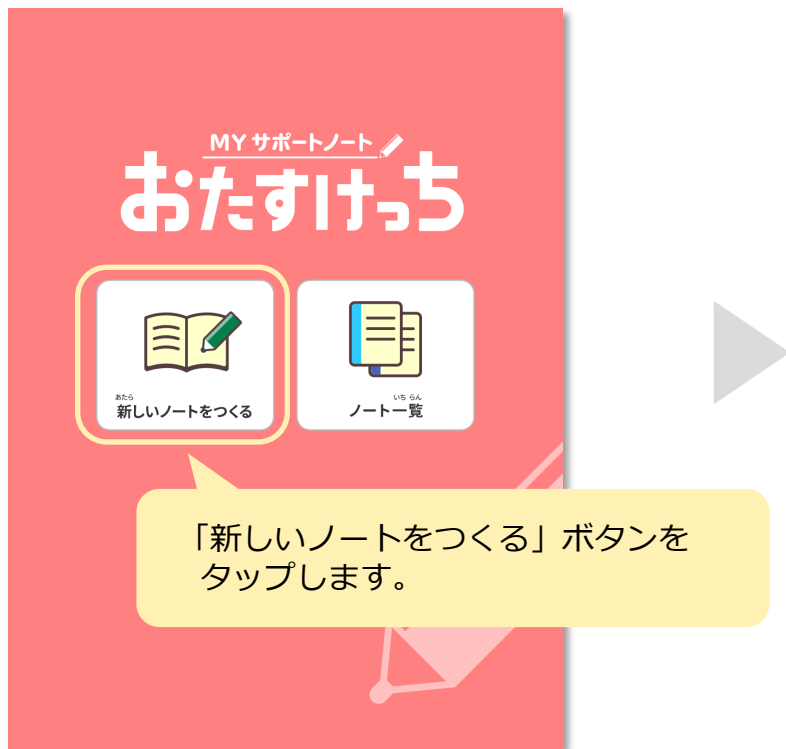
<対応ブラウザ>

GoogleChrome、MicrosoftEdge、Safari ※いずれも最新版を推奨

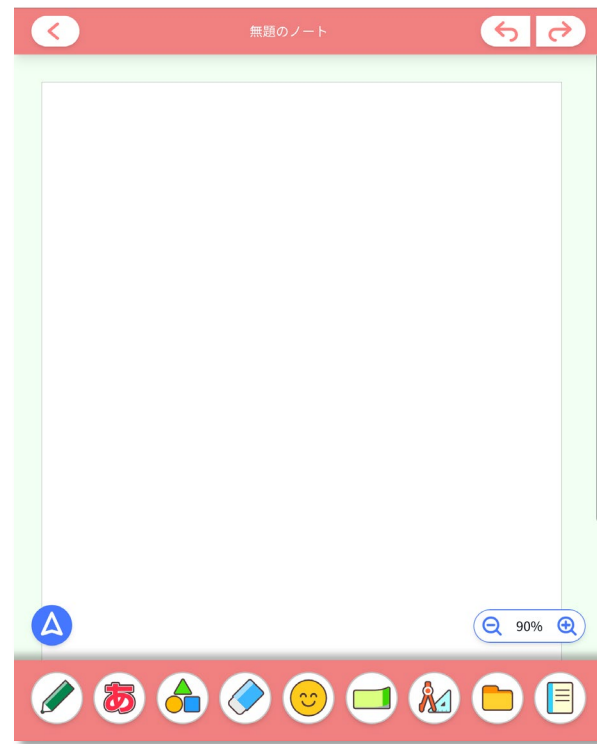
※常時インターネットに接続できる環境が必要

※9インチ以上の画面サイズにのみ対応

1-2 【ノートを開く】新しいノートをつくる




「ノート」画面では各機能を使ってノートの作成ができます。



「ノート」画面

1-3 【ノートを開く】作ったノートを開く

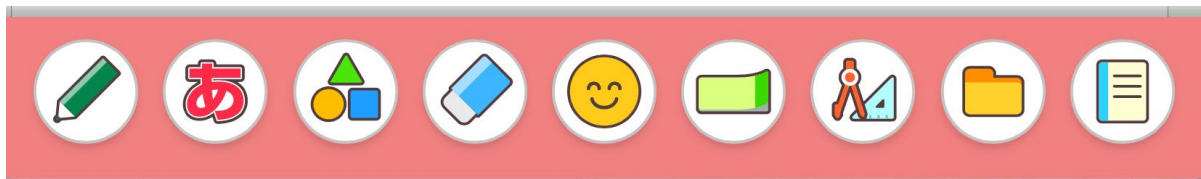


「ノート一覧」画面から開きたいノートを選択します。保存できるノートは20冊までです。
※不要なノートは、右上の  をタップで削除できます。



「ノート一覧」画面

1-4 【ノート画面】おたすけっちの基本機能 1 メニューボタン



線をかく

ペン、マーカー、直線を選べます。



テキストを入力する

入力した文字は読み上げることができます。
縦書きにも対応しています。



図形を挿入する

□や○などの図形を挿入できます。
図形にテキストを入力することもできます。



消しゴム

かいた線やテキスト、図形などを消すことができます。



スタンプ

スタンプを挿入することができます。
例) 顔アイコン、時計、グラフ、実験器具等



めくり紙

めくって使えるふせんのような機能です。
めくり紙にはテキストを入力できます。



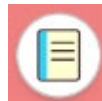
定規・コンパス

定規、三角定規、分度器、コンパスを
使うことができます。



画像挿入/ファイル

画像の挿入、ファイル保存、
ファイル読み込み、PDF作成ができます。



ノート設定

ノートのページの追加、背景の
変更ができます。

1-5 【ノート画面】おたすけっちの基本機能2 画面上のアイコン



無題のノート

ノート名変更

ノート名をタップするとノート名変更ウィンドウが開きます。任意のノート名を入力して決定ボタンタップでノート名が変更されます。

※空白で保存することはできません。



ノート一覧にもどる
ノート一覧にもどれます。

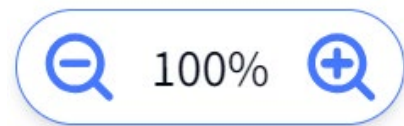


1つ前の操作にもどる/進む
直前の操作にもどったり、次の操作に進んだりすることができます。



モード切り替え

クリックすると、編集モードに切り替わり、様々なオブジェクトを編集することができます。複数を選択できるモードにすると、複数のオブジェクトを選んで同時に編集ができます。



拡大 / 縮小

ノート画面を拡大 / 縮小することができます。

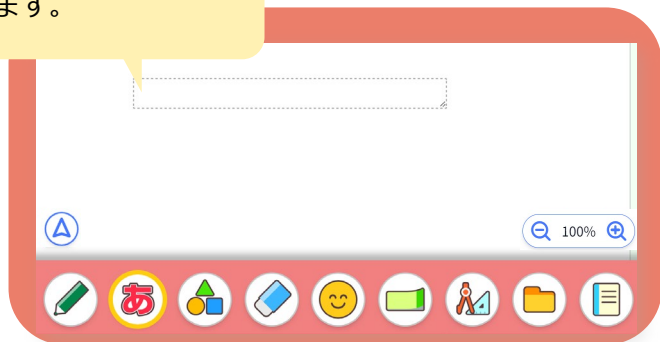
1-6 【ノート画面】線種、フォント、色、図形等の選択方法



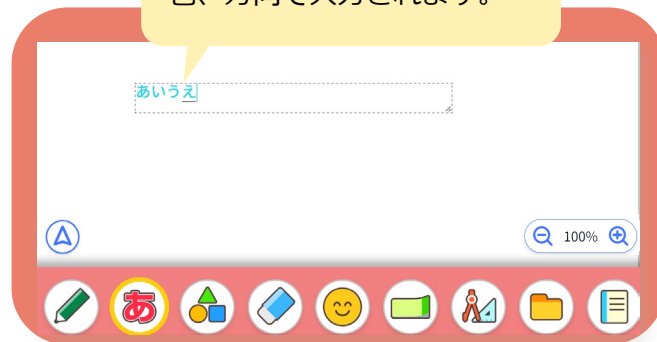
文字入力や描画をする前に選択パネルで線種、フォント、色、図形等を選びます。

※左は文字入力の例です。

画面をタップすると入力枠が表示されます。

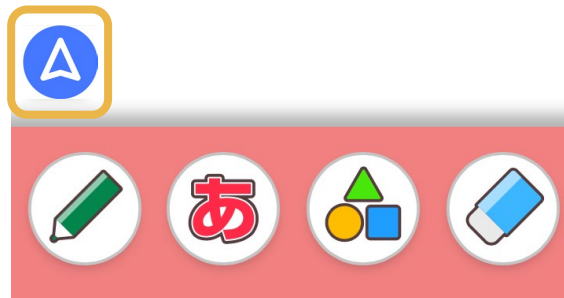


選択したフォント、大きさ、色、方向で入力されます。



1-7 【ノート画面】 「モード」切り替え1 「入力モード」

画面左下にモードを示すアイコンがあります。
このアイコンをタップすると、
モードが切り替わり、入力、編集、移動等を行うことができます。



入力モード

ペンを使っているときや、消しゴムを使っているとき、テキストを入力している間はこの「入力モード」アイコンが表示されます。



あいう



「入力モード」では、オブジェクトの移動などの編集ができないため、編集したい場合にはアイコンをタップして「編集モード」に切り替えます。



編集モード

「入力モード」アイコンをタップすると「編集モード」に切り替わります。

※編集モードの詳細は次ページへ



編集モード

このモードのときは、オブジェクトの移動や削除など、編集をすることができます。

「編集モード」に切り替え後、文字列をタップすると編集可能になります。

編集モードに切り替え後
文字列をタップします。

あいうえお



文字列をタップすると

①文字列の編集枠、②編集用ツールバーが表示されます。



① あいうえお

②

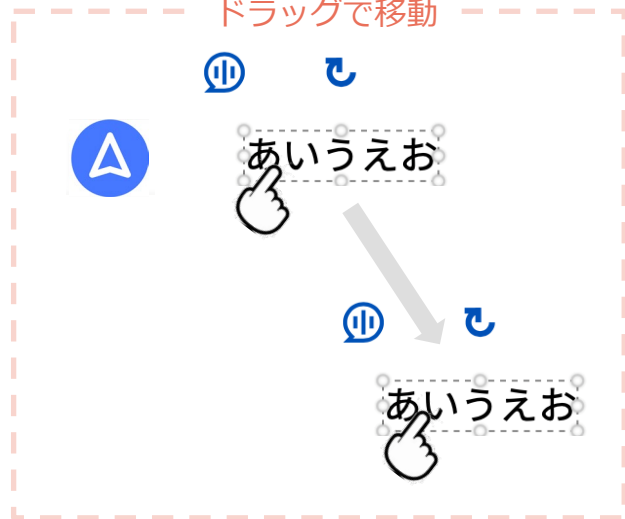




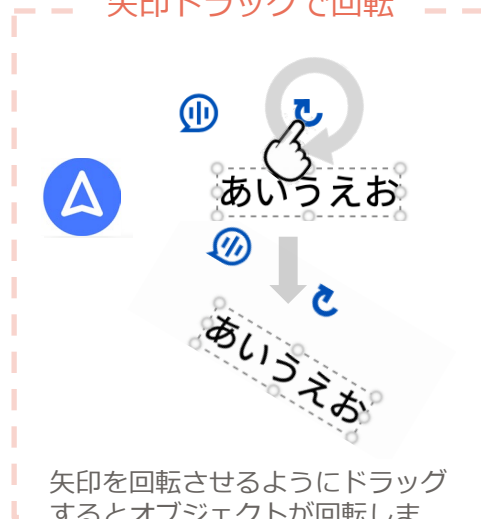
編集モードの機能1

「編集モード」では、オブジェクトの移動、回転、変形が可能です。
「編集モード」アイコンをタップすると「複数編集モード」(P.15)に切り替わります。

ドラッグで移動

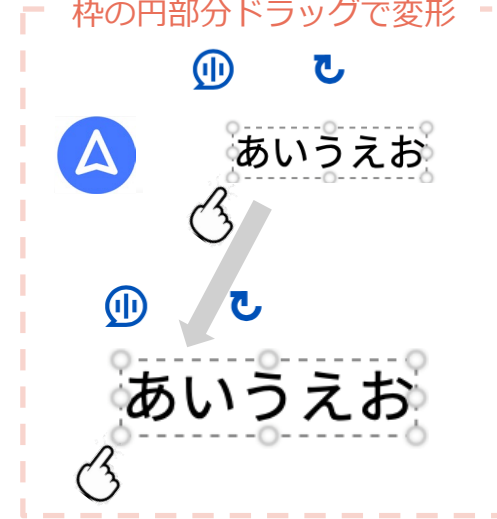


矢印ドラッグで回転



矢印を回転させるようにドラッグするとオブジェクトが回転します。
また、矢印を1回タップする度に右に90°回転します。

枠の円部分ドラッグで変形





編集モードの機能2

さらに、「編集モード」では、各種ツールを使って、様々な編集が可能です。

※メニューの内容はオブジェクトによって異なります
右は図形の場合のツール表示例です。



ロック

位置を固定します。
ロックをしているときは解除をする
までツールバーが使えません。



削除

オブジェクトを削除します。



コピー

コピーしてもうひとつ同じ
ものを複製します。



レイヤー変更

オブジェクトの階層順を変更します。
最前面、最背面、1つ前面、1つ背面
を選べます。



フォント変更

ゴシック体または明朝
体を選べます。



文字サイズ変更

文字サイズを変更することが
できます。



文字色変更

文字の色を変更できます。



縦書き/横書き変更

縦書きまたは横書きを選べます。



リンク

URLを入力することで、外部サイト
のリンクを設定できます。



音声録音

音声録音ができます。
最大1分までの音声を録音で
きます。



線色変更

ペンでかいた線や、図形の
枠線の色を変更できます。



図形塗りつぶし

枠線と同じ色での塗りつぶし、白
色での塗りつぶし、塗りつぶしな
しを選べます。



太さ変更

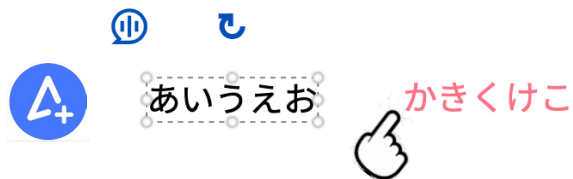
ペンでかいた線や、図形の枠
線の太さを変更できます。



複数編集モード

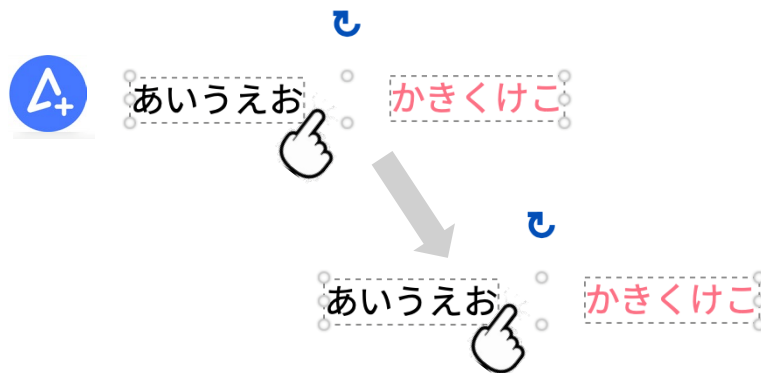
複数のオブジェクトを選択して同時に移動、回転させることができます。
元の位置関係を保ったまま、まとめて移動ができるので、レイアウトを崩さずに編集することができます。

同時に移動させたいオブジェクトを
順番にタップします。
選択されると周りに枠が表示されます。



「あいうえお」文字列が選択された状態。
続けて「かきくけこ」をタップすると
「かきくけこ」文字列も選択されます。

ドラッグで複数まとめて移動



回転させる場合は、 アイコンをドラッグ
またはタップするとまとめて回転します。



MY サポートノート 

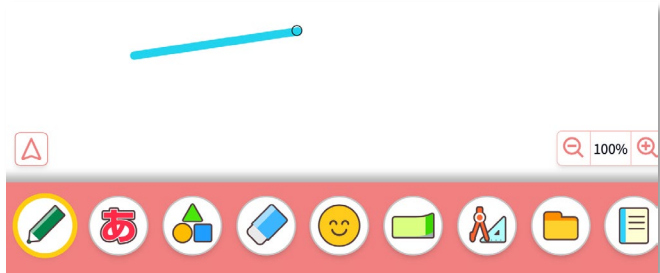
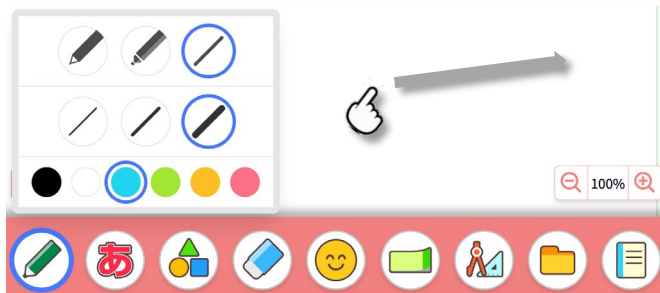
おたすけっち

2 機能編



線をかく

線種、太さ、色を設定し、画面をドラッグすると線がかけます。

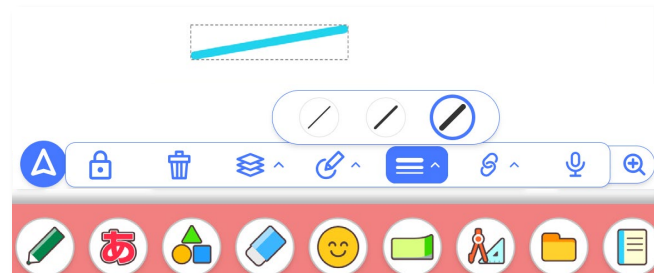
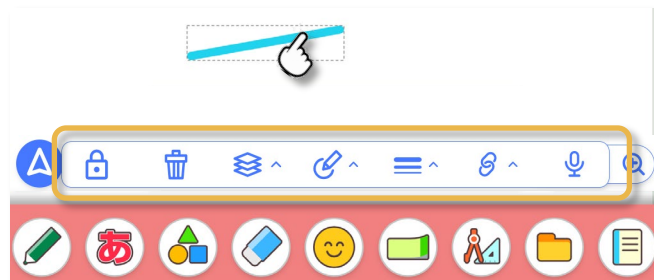


かいた線を編集する

編集モードでは、かいた線をタップすると線が選択され、ツールバーが表示されます。ツールバーで、線の色、太さの編集ができます。

※線種変更、線の移動はできません。

ツールバー詳細については、P.14 をご参照ください。



2-3 【各機能】 あ テキストを入力する

フォントの種類
明朝、ゴシックの
2種類を設定できます。

フォントのサイズ
10-40まで設定できます。編
集モードでテキストボックス
の大きさを変更してもフォ
ントサイズを変えられます。

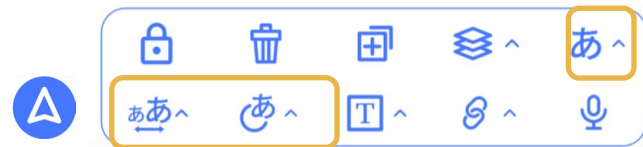
文字の色
6種類

縦書き/横書き
※縦書きを選択した場合も
入力中は横書きで表示され
ますが、確定をすると縦書
きになります。

※入力できる文字は400文字までです。

※縦書きで入力する際に、半角数字や特殊文字を使用すると横にたおれて配置されます。

編集モードでも、フォントの種類、サイズ、色、
縦書き/横書きを変更することができます。
編集モード詳細については P.14 をご参照ください。





図形の種類
5種類

枠線の太さ
2種類

塗りつぶし

- 枠線と同じ色で塗る
- 白色で塗る
- 塗りつぶしなし

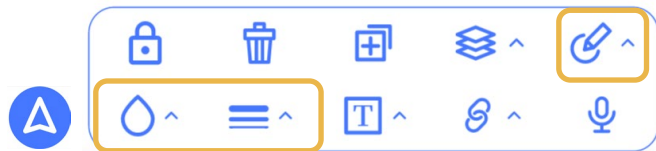
縦書き/横書き
※縦書きを選択した場合も入力中は横書きで表示されますが、確定をすると縦書きになります。

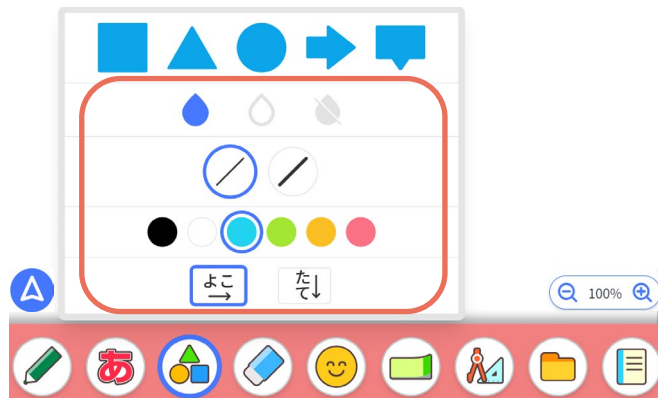
枠線の色
6種類

よこ た↓

100%

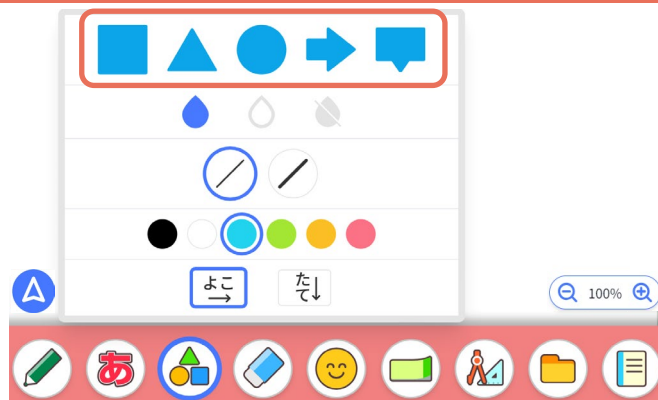
編集モードでも、枠線の色、枠線の太さ、塗りつぶし、縦書き/横書きを変更することができます。
編集モード詳細については P.14 をご参照ください。



**STEP1**

設定内容（塗りつぶし、枠線の太さ、枠線の色、テキスト方向）を確認する。

※左の例では、枠線と同じ色での塗りつぶし、細枠線、水色枠線、テキスト方向横が選択されています。

**STEP2**

設定を確認したら、挿入したい図形をタップします。

例えば、 をタップすると

ノート画面に水色で塗りつぶされた円が挿入されます。

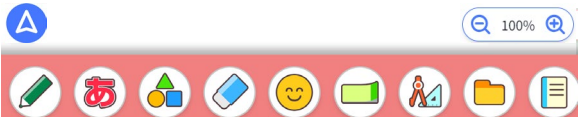
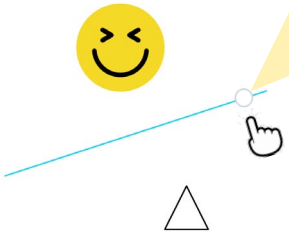




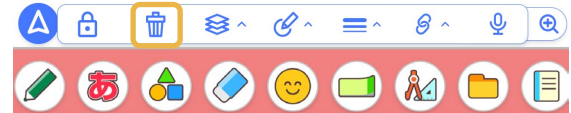
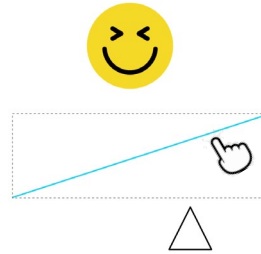
消しゴムで、かいた線やテキスト、図形、挿入した画像などを消すことができます。

消しゴムのアイコンをタップして、消したいオブジェクトをタップすると消すことができます。

※ロックされているオブジェクトは消しゴムで消すことはできません。



編集モードでは、削除ツールでオブジェクトを削除することができます。
編集モード詳細については P.14 をご参照ください。





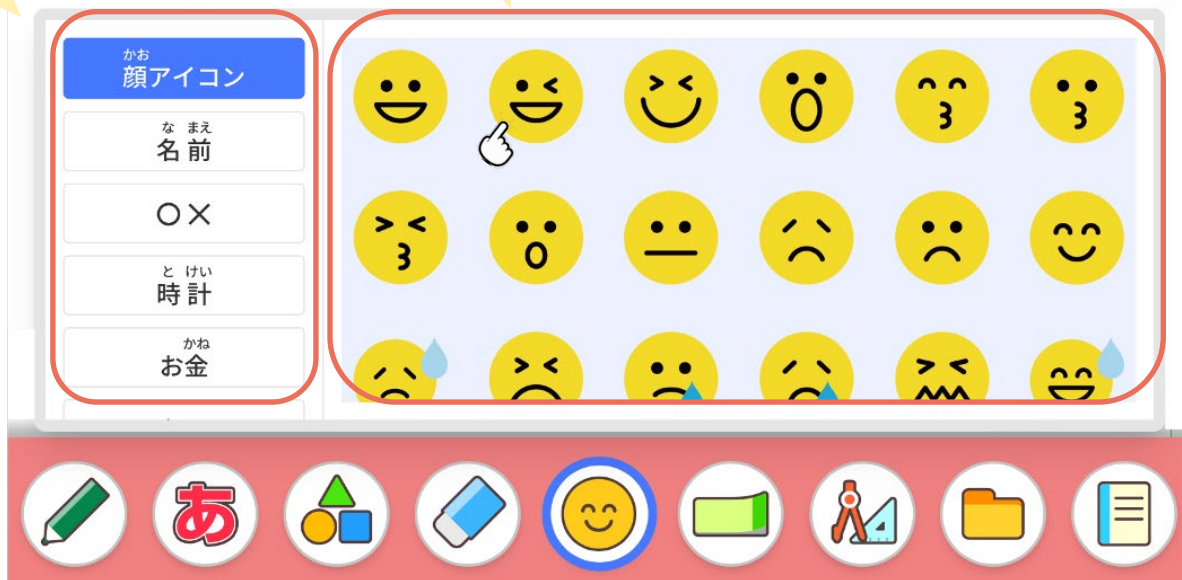
カテゴリ

- ・顔アイコン
- ・名前
- ・〇×
- ・時計
- ・お金
- ・グラフ
- ・立体図形
- ・実験器具
- ・地図

スタンプ

挿入したいスタンプが決まったらそのスタンプをタップ。
画面上にタップしたスタンプが挿入されます。

※連続して挿入すると、重なって配置されますので、ご注意ください。



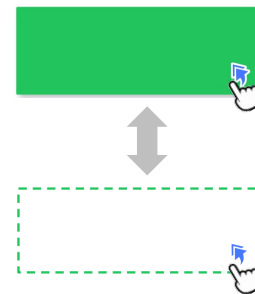
※スタンプの一部では、素材サイト「PIXTA（ピクスタ）」の素材を使用しています。
ご利用にあたっては、以下の利用規約の禁止事項を行わないようお願いいたします。
ピクスタ株式会社 利用規約： <https://pixta.jp/terms>

2-8 【各機能】 めくり紙 1 「設定」

「めくり紙」は、めくって使えるふせんのような機能です。
例えば、問題の答えをめくり紙で隠して、答え合わせのときにめくって確認することができます。



めくり紙右下のマークをタップするとめくれます。
もう一度タップするともどります。



縦書き/横書き

めくり紙の中に入力ができるテキストの方向を変更することができます。

※縦書きを選択した場合も入力中は横書きで表示されますが、確定をすると縦書きになります。



めくり紙に文字を入力する

めくり紙に文字を入力するにはめくり紙をダブルタップ（2回連続でタップ）します。



ダブルタップするとカーソルが点滅し、文字入力が可能になります。




めくった時に見える文字を入力する

めくった時に見える文字をめくり紙の背面に移動します。

※めくり紙の背面に移動させるには、以下の①か②のいずれかを行います。

①移動する文字をめくり紙を挿入する前に画面上に入力しておく

②  レイヤー変更で文字列を背面に設定

レイヤー変更については P.14 をご参照ください。





定規・分度器の種類
定規、分度器、
直角三角定規、直角
二等辺三角定規の
4種類です。

定規、分度器
をタップすると
定規が配置
されます。

※定規毎に消すには定規左下の
×アイコンをタップします。

ぜんぶ
全部しまう

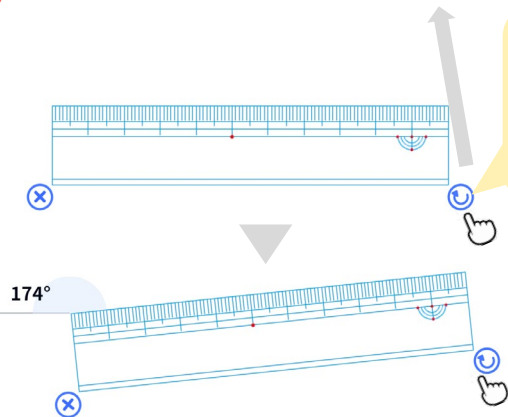
画面上に配置し
た定規、分度器
を全て消すこと
ができます。



直線定規角度調整の基本操作

角度調整

アイコンを押し
ながらスライド
すると角度が変
わります。



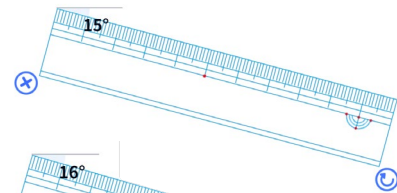
「1度モード」と「15度モード」

直線定規のデフォルトは「15度モード」で設定されています。
これは15度ずつでカチッと止まる定規です。

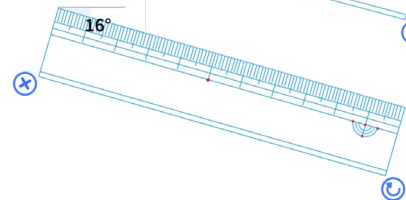
「15度モード」アイコンをタップすると「1度モード」に切り替わります。
「1度モード」では、細かい角度の調整ができます。



「15度モード」



「1度モード」

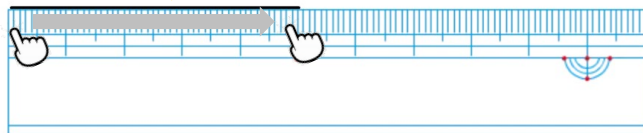


※モード切り替え機能は直線定規にのみ搭載されており、
三角定規や、分度器には搭載されていません。

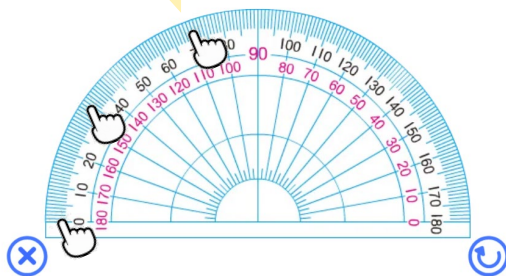


線、点をかく

線をかく
定規の目盛りあたりをなぞります。



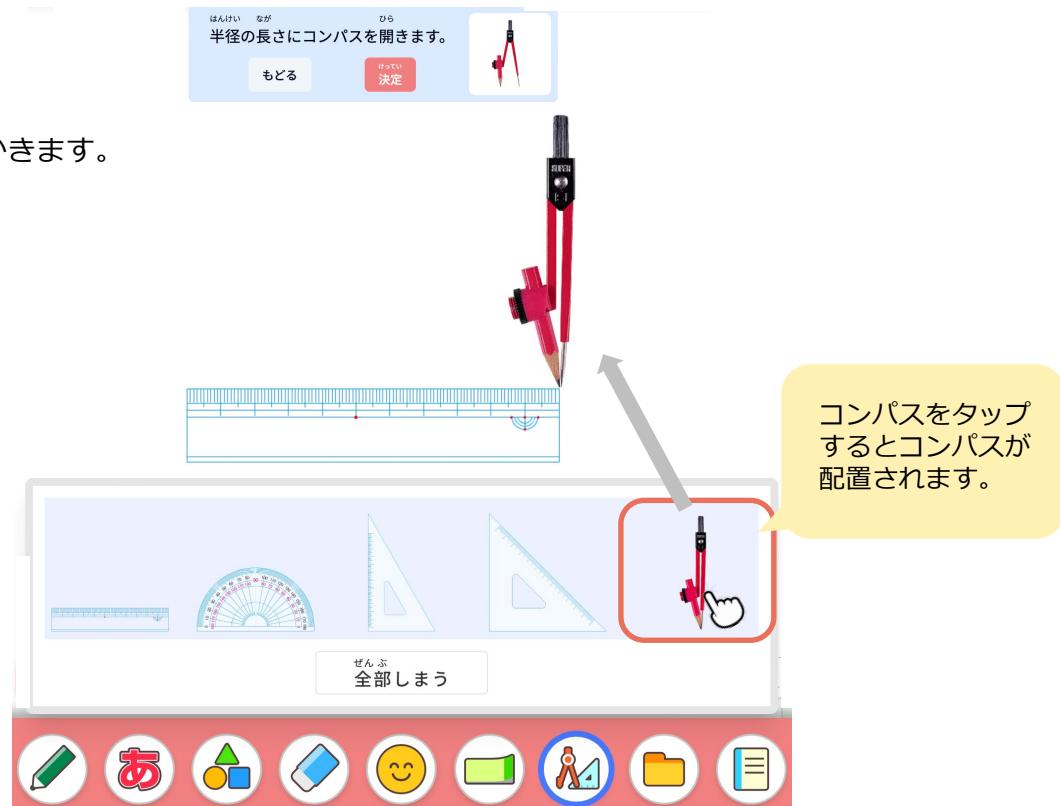
点をかく
定規の目盛りあたりをタップします。





コンパスで円をかきことができます。
画面のガイダンスに従い、以下の手順でかきます。

- ①半径の長さにコンパスを開く
- ②中心の場所を決める
- ③コンパスを回して円をかく





画面の手順に従って操作をします。

※もどってやり直すことはできますが、他の手順で操作をすることはできません。

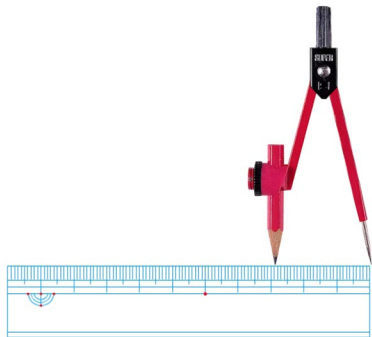
※コンパス操作中は、画面のガイダンスのボタンでのみ操作ができ、画面上部の「1つ戻る」「1つ進む」ボタン（P.9 右上に記載しているもの）では操作することができません。

半径の長さにコンパスを開く

はんけい のが ひら
半径の長さにコンパスを開きます。



もどる

 けつてい
決定


中心の場所を決める

ちゅうしん ばしょ き
中心の場所を決めます。



もどる

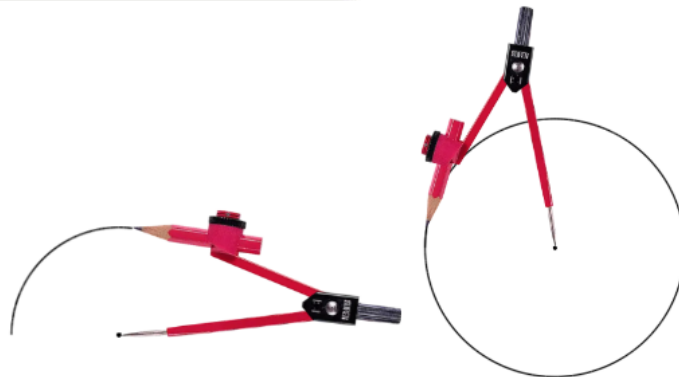
 けつてい
決定


円をかく

えん
円をかきます。



もどる

 けつてい
決定


コンパスを閉じる

コンパスを閉じる

やり直す

別の円をかく



画像を挿入する

端末に保存した画像を挿入したり、カメラを起動して撮影した画像を挿入したりすることができます。

が そろ よ こ
画像を読み込む

ほ ぞん
ノートを保存

ほ ぞん ひら
保存したノートを開く

PDF ほ ぞん
PDFで保存



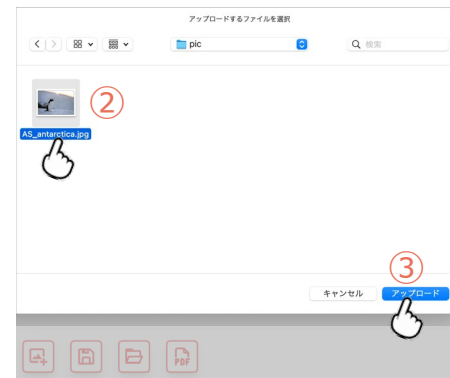
①
が そろ よ こ
画像を読み込む

① 画像を読み込むボタンをタップ

② ファイル選択画面※から挿入
したい画像を選択

③ アップロードボタン※をタップ

④ 画像が挿入される



※「ファイル選択画面」、「アップロード」ボタン等の名称はご使用の端末により異なる場合があります。



ファイルは任意の名前で保存できます。
ファイルの拡張子は zw となります。

例) おたすけっち001.zw

なまえ
ファイルの名前

おたすけっち001

もどる

ほそん
保存

ノートを保存する

表示しているノートを、指定の場所に保存することができます。
ここで保存したファイルはあとから開いて編集することができます。



が そう よ こ
画像を読み込む



ほ そん
ノートを保存



ほ そん ひら
保存したノートを開く



ほ そん
PDFで保存



保存したノートを開く

保存したノートを読み込みます。

※この操作をすると編集しているノートが削除されるため、削除したくない場合には、一度もどって新しいノート画面にしてください。

PDFで保存する

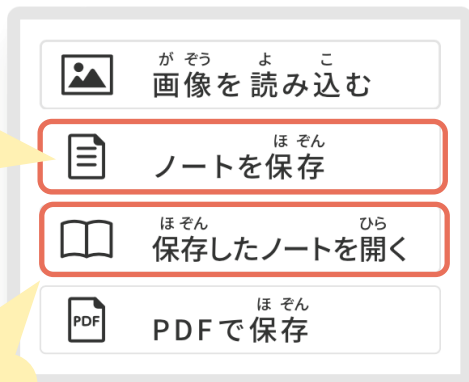
ノートをPDF形式で保存することができます。
印刷する場合には、保存したPDFを印刷してください。

※おたすけっちは端末ごとのブラウザ内にデータを保存していきますが、保存ができる容量には限度があります。消したくないデータについては、データとして保存をしてください。



ノートを保存する

表示しているノートを、指定の場所に保存することができます。ここで保存したファイルはあとから開いて編集することができます。



保存したノートを開く

保存したノートを読み込みます。



ノートの保存機能と読み込み（開く）機能を使い、ノートを共有することができます。

「保存したノートファイル（xxxxx.zw形式）」を「端末間で共有」→「読み込む」ことによりノートの共有ができます。

クラウドファイル共有、AirDrop等を利用して端末間でファイルの共有を行います。



**背景を選ぶ**

背景を変更できます。
詳細は次ページ

はいけい えら
背景を選ぶ

はいけい よ こ
背景を読み込む


背景を読み込む

画像 (pngまたはjpeg) を読み込み
背景として使うことができます。

※縦横比の異なるものは縮小されて配置
されます。

※読み込むことができる画像ファイルは
10MBまでです。

ノートの削除

ノートを削除し
たいときは  を
タップします。

順番の入れ替え


ドラッグ&ドロップで
ページの順番を入れ替
えることができます。

ページ番号

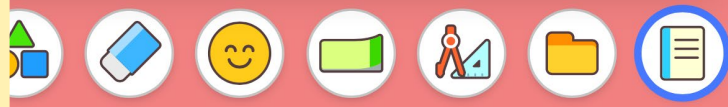
今開いているページ
を確認できます。

1 / 3

ページ追加

 をタップして、新ページを
追加できます。

※ページは最大20ページまで
追加できます。



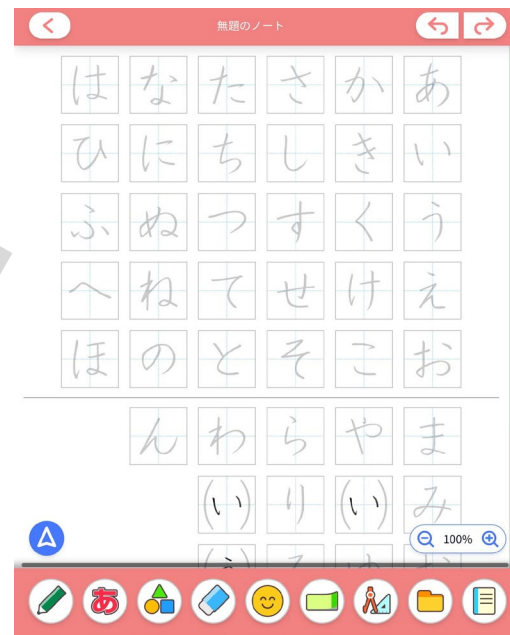


カテゴリ

- ①テンプレート
 - ②学習コンテンツ
- に分けられています。

背景を選ぶ

変更したい背景が決まったらそのアイコンをタップします。背景はノートの中で1ページずつ設定することができます。



- ①テンプレート (13種類) : 白紙、マス目入り方眼、大小方眼、黒板ノート、英語ノート、色つきノート、横書きノート、コーネル式、縦横半分、十字、絵日記
- ②学習コンテンツ (12種類) : 1日・1週間予定表、ひらがな練習、カタカナ練習、数字練習、単位練習、ABC練習、abc練習

MY サポートノート 

おたすけっち

3 実践編



3-1 【応用例】算数（立方体の体積）

作成のポイント



「テキスト入力」で説明文、
図形の長さの「1cm」を入力します。

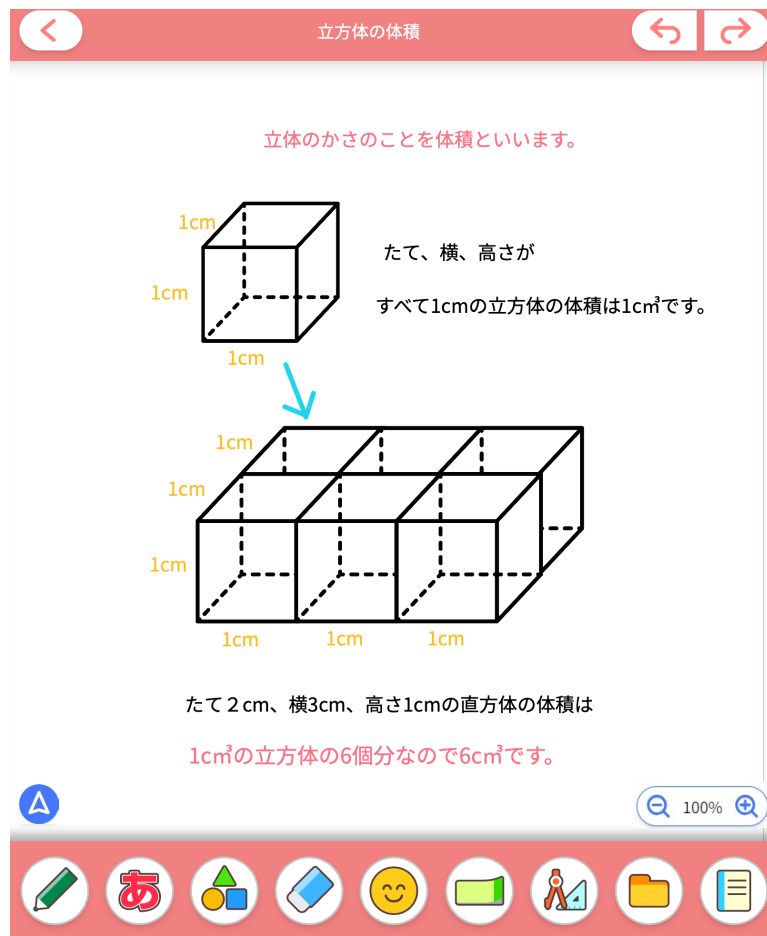


「スタンプ」で立方体を挿入。
大きさの調整を行ったら、必要個
数分を  コピーします。
立方体図形が重なり合う部分は、
 「レイヤー変更」で重なりを
調整します。



「線にかく」で矢印を描画します。

※ 6個の立方体を組み上げる流れを児童生徒の目前で見せて、
「 $1\text{m} \times 6$ 」のイメージを強調する手法も可能です。



立方体の体積

立体のかさのことを体積といいます。










1cm
1cm
1cm

たて、横、高さが
すべて1cmの立方体の体積は 1cm^3 です。

1cm
1cm
1cm

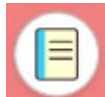
たて2cm、横3cm、高さ1cmの直方体の体積は
 1cm^3 の立方体の6個分なので 6cm^3 です。

100%

3-2 【応用例】 英語（なぞり書き・書き込み・読み上げ練習）

作成のポイント



「ノート設定」で背景を「英語ノート」
(テンプレート) に変更します。



「図形を挿入する」で、四角形を挿入します。
白色に塗り、変形して、英語ノート上部に説明文等
を記載するスペースを作ります。




「テキスト入力」で説明文、お手本文字を入力します。



「画像挿入」で動物のイラスト画像を挿入します。



音声機能を使い、読み上げた英文を保存しておく
ことができます。保存した音声は、保存時にノート上
に生成される  アイコンをタップすれば再生され
ます。

※ お手本をなぞり、児童・生徒が自分で単語を書き入れて、
それを読み上げる練習のためのノートです。
先生が作成したノートを児童・生徒と共有します。
共有イメージについては、P.41 をご参照ください。

Read and write

😊 Let's read and write.

好きな動物や物の名前を書いて (例) I like dog.
文を読みあげてみましょう。

I like

I like

I like

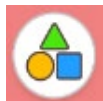
I like

I like

100%

3-3 【応用例】理科（ヨウ素液を使った観察）

作成のポイント



「図形を挿入する」で四角枠を挿入します。
さらに、吹き出しを挿入します。



「テキスト入力」で説明文を入力します。



「線をかく」で葉の輪郭を描画します。
(または、画像を挿入でも良いです。)
さらに、緑の区切り線を描画します。

※ 先生が作成した観察ノートを児童・生徒と共有します。
共有イメージについては、P.41 をご参照ください。

The screenshot shows a digital notebook titled "理科観察ノート" (Science Observation Notebook). At the top, there are navigation arrows and a title bar. Below the title bar, a green horizontal line separates the header from the main content. The main content area contains the following elements:

- A title: "ヨウ素液を使って調べたときの色のようすを絵や言葉で書きましょう。" (Let's write down the color when we investigate using iodine solution with drawings or words.)
- An example box titled "日光にあてた葉" (Leaf exposed to sunlight). It contains a drawing of a leaf with blue spots. A blue callout bubble points to the spots with the text "絵で" (With a drawing). A pink callout bubble points to the text below with the text "言葉で" (With words). Below the drawing, the text reads "色々なところにもようが 出てきた。" (Patterns appeared in various places).
- A green horizontal line below the example box.
- Three empty boxes for student work, each titled "日光にあてるまえの葉" (Leaf before exposing to sunlight), "日光にあてた葉" (Leaf exposed to sunlight), and "日光にあてない葉" (Leaf not exposed to sunlight). Each box contains a simple line drawing of a leaf.
- At the bottom of the notebook, there is a toolbar with icons for drawing a line, text input, inserting shapes, erasing, drawing a smiley face, drawing a rectangle, drawing a person, drawing a folder, and drawing a list.

3-4 【応用例】 社会（児童・生徒への課題例）

児童・生徒に、国内の好きな都道府県を選ばせて、
その地域の特色等を調べた結果をまとめさせる課題（青森県を選んだ例）

社会の時間

青森について

どんなところが調べてみた



100%




青森




青森は東北にある
県庁所在地は青森市
りんごとお祭りが有名

おいしいりんご



おぶた祭り



なぜおぶたという名前？

100%



3-5 【応用例】 全教科共通（ファイルの共有）

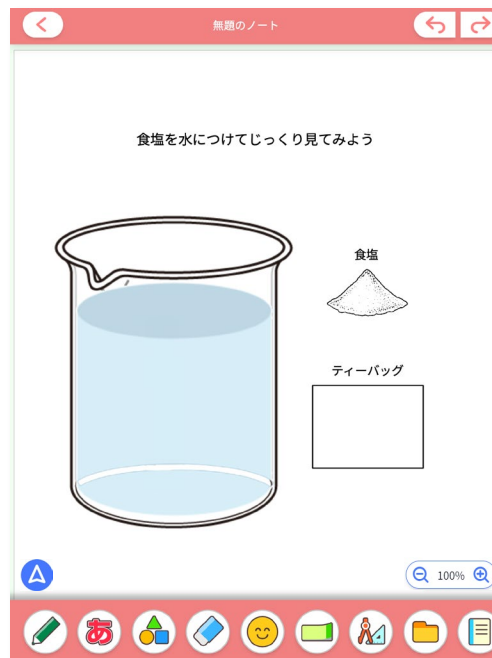
先生がノートを用意し、児童・生徒が書き込み等を行い、ノートを完成させます。



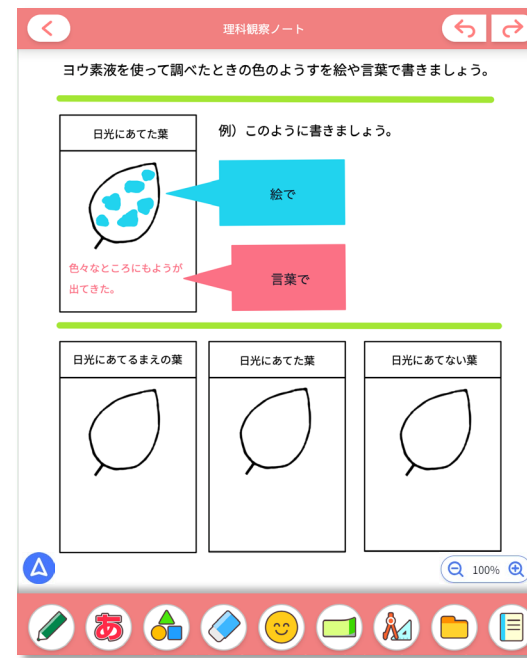
クラウドファイル共有、AirDrop等を利用して端末間でファイルの共有を行います。

ファイルの共有方法については、P.33をご参照ください。

先生が素材のみを用意
生徒・児童はそれを使って
ノートを完成させていく例



先生がフォーマットを用意
生徒・児童はそれに書き込み
ノートを完成させていく例





MY サポートノート 

おたすけっち

4 よくあるご質問 (FAQ)

① データはどこに保存されますか？ 保存容量の制限はありますか？

お使いの端末のブラウザ内（端末のローカルディスク）に保存されます。端末やブラウザを変更した際にはデータは引き継がれませんので、P.33の「ノートを共有する」手順を参照して必要なデータを共有してください。

また、ディスクサイズの、MicrosoftEdge / GoogleChromeでは60%、Safariでは20%を超えると、「ストレージの空き容量がありません」とアラートが出ます。アラートが出た場合には、それ以上のデータの保存ができませんので、必要なファイルはp.32の「ノートの保存」を参照して保存をし、ノートを削除してください。

② ページやノートを複製する機能はありますか？

ページやノートを複製する機能はありません。同じノートを複製したい場合には、P.33の「ノートを共有する」手順を参考にして、一度ノートをデータとして保存をしてから再度読み込みを行ってください。

③ 動画を挿入できますか？

動画ファイルを挿入することはできません。外部の動画共有サイト等に掲載された動画は、リンク機能（P.14）を使って、外部リンクを設定することができます。

④ ページの入れ替えがうまくできません。

Windowsの一部の端末ではタッチ操作でのページ入れ替えができない場合があります。タッチパッドをお使いいただくか、下記の方法をお試してください。

- (1) ブラウザのアドレスバーにMicrosoftEdgeの場合は「about:flags」、GoogleChromeの場合は「chrome://flags」と入力し、移動
- (2) 「Touch initiated drag and drop」を検索し、「Enabled」に変更
- (3) ブラウザを再起動する
- (4) 端末をタブレットモードに変更する